

# ТАТТЕР®

ИЮЛЬ 2016

## 1001

горячая  
ночь этого  
лета

Где не спит  
светская Москва

**Ближняя  
дача**

Зачем красивой  
девушке  
виноградники  
В КРЫМУ,  
квартира В ЮРМАЛЕ  
и шоу-рум  
В ТБИЛИСИ

**КТО КОГО  
СЪЕЛ?**

**Вся правда**  
о мишленовских  
звездах  
и тайной кухне  
Александра  
РАППОПОРТА

# Огонь в груди

**Эмили Ратаковски**

Самая сексуальная актриса  
планеты — о голых селфи, феминизме  
и ДИМЕ БИЛАНЕ



магнитное омоложение очень жалуют мужчины. Еще бы: чтобы сдуть «спасательный круг», потребуется лишь двадцать пять минут в неделю! Но и девушкам аппарат, покоривший Голливуд, по душе. Параллельно с разглаживанием целлюлита он подтягивает кожу радиочастотами и магнитными пульсациями. Кроме живота пациенты подставляют насадкам упитанные бедра, ягодицы и плечи (не больше двух зон за сеанс) и сравнивают процесс с массажем горячими камнями. Максимальное уменьшение объемов регистрируют через восемь–двенадцать посещений. **Цена: 16 000 руб. за зону живота.**

## 5 Vela Shape III Beauty Trend, Лесная, 6, корп. 1, тел.: (495) 411 0303.

Продвинутый израильский аппарат работает сразу в трех направлениях: насадка обеспечивает одновременно вакуумный массаж и волновой лифтинг — инфракрасный и радиочастотный. От боли кричать не придется, но и заснуть не удастся — прибор нагревает подкожный слой жира, чтобы потом он покинул вас через лимфатическую систему. Результат того стоит — за один сеанс можно потерять в бедрах до трех сантиметров. Но всего нужно пять–шесть процедур с интервалом в десять дней. Впрочем, актриса Наталья Негода и девушки, прилетающие с okazji из Европы, бронируют машину на весь день — это не возбраняется. **Цена: 14 000 руб./час.**

## 6 Slim-массаж «Время красоте», Никитский пер., 2, тел.: (495) 988 7557.

Новая антицеллюлитная стратегия спа-терапевта Светланы Жуковой — любимицы редакторов «Татлера», теннисистки Анастасии Мыскиной и актера Игоря Верника — сочетает элементы европейского и лечебного массажа с авторским миксом средств Thalion. Как следует размяв спину и разогнав кровь, Жукова принимается за глубокий массаж всего тела: прорабатывает мышцы, разбивает скопления жировых клеток и выводит лишнюю жидкость.

Заснуть не получится, но и на помощь звать не придется. На следующий день болей будет все, зато появится желание немедленно примерить платье Roberto Cavalli, в котором Кендалл вышла на красный каннский ковер. **Цена: 8800 руб.**

## 7 «Живые водоросли» Fresh Spa by Natura Siberica, Ломоносовский пр-т, 25, стр. 2, тел.: (495) 989 0599.

В салоне российской органической марки органично себя чувствуют и певица Пелагея, и актриса Рената Литвинова. Антицеллюлитный ритуал начинают с прогревания в кедровой бочке и очищения скрабом, изготовленным на местной «кухне»: к настою



1. Дуэт крема и скраба для тела с маслами авокадо и черешни Ice Cream, 3600 руб., Egomania.
2. Укрепляющее молочко для тела с маслами виноградной косточки и миндаля Body Rocker Firming Milk, 4080 руб., Mahash.
3. БАД для улучшения метаболизма с экстрактами трав и водорослей Estratti di erbe all'Alga bruna, 5440 руб., Santa Maria Novella.
4. Питательный и укрепляющий крем для тела с пептидами и экстрактами водорослей Revitalizing Supreme, 5200 руб., Estée Lauder.

из трав добавляют соль из сибирских озер, тмин, выгяжку из водорослей и эфирные масла. За два с половиной часа порадуется массажем, ароматерапией и обертыванием скользкими пластинами ламинарии. При размачивании водорослей активизируются содержащиеся в них альгинаты, гиалуроновая кислота и другие вещества, которые выводят токсины и нормализуют кровообращение в проблемных местах. **Цена: 8250 руб.**

## 8 Total Detox «Пятый элемент», Кутузовский пр-т, 4/2, тел.: (499) 243 2100.

Здесь ждут и матерых спортсменов, которые никак не решаются на короткий топ от Фарреллы Уильямса для adidas, и во всех смыслах тяжелых на подъем. После беседы о здоровье с врачом отправляют на спортивный массаж с разогревающей плацентарной маской, разработанной докторами клиники и их японскими коллегами. Затем — на электромиостимуляцию на аппарате «Транзион»: электроды, прикрепленные к бедрам, ягодицам, животу или рукам, расщепляют жир, укрепляют мышцы и ускоряют лимфодренаж. Эффект будет виден через шесть процедур, повторять которые можно хоть через день. Ощущение гладкости кожи и легкости в ногах, обу-

ней поверхности бедер, рук или коленей мастер наносит сыворотку-активатор с экстрактами ананаса и кофеином. Под воздействием вакуума и работы положительных и отрицательных ионов она проникает глубже и стимулирует выведение жиров и лимфодренаж, оставляя в теле приятную легкость, как после скандинавской ходьбы. Восемь сеансов хватит, чтобы блеснуть на Зальцбургском фестивале в силуэтом Alexander Terekhov. **Цена: 6700 руб. за одну процедуру.**

## 10 Mahash Body Sculpt Mahash The Only Spa, InterContinental, Тверская, 22, тел.: (495) 933 6655.

Новейшая детокс-программа начинается с прогрева в кедровой бочке, куда подается пар с эфирным маслом или сбором трав. Запустив вывод токсинов, массажист бодро полирует тело пилингом с тростниковым сахаром, маслами лумбанга



Ольга Гусева в клинике Kraftway.

тых в не слишком устойчивые Jimmy Choo, появится тут же. **Цена: от 20 000 руб.**

## 9 Minceur Anti-Cellulite Guinot Institut Paris, Б. Татарская, 7, тел.: (800) 555 2307.

Французский бренд Guinot открыл флагманский салон в Замоскворечье. Роль первой скрипки досталась процедуре Minceur Anti-Cellulite на аппарате Techni Spa. Перед обработкой живота, спины, внутрен-

ней жожоба, а после душа наносит на проблемные участки лифтинг-гель с корицей и арникой и делает восточный лимфодренажный массаж, о честности которого могут свидетельствовать небольшие синяки. Продлить и усилить эффект доверено охлаждающей сыворотке с ментолом. Разомлевших от тепла и ароматов гостей провожают в релакс-комнату, где угощают чаем, шампанским и соблазняют брауни — слабостью лучше остаться снаружи. **Цена: 11 500 руб.**



# NATAYAKIM

МОСКВА, ЦУМ · СЕН-ТРОПЕ, FISICO · КАННЫ, 55CROISETTE

[www.natayakim.com](http://www.natayakim.com)







MAX IIIA





# М TATLER Мода

*Бронзовым загаром в июле  
покроется все, что делает мир  
красивее, — и девушки,  
и их аксессуары.*

*Фотограф:  
Ольга Тупоногова-Волкова*



