

16030
ISSN 1557-2271
9771857273107

JULY/AUG
30

InSTYLE

Аделина
Шарипова

*Мое главное достоинство –
умение прощать*



Аделина Шарипова

*Мое главное
достоинство -
умение прощать*



Профессиональные съемки Николай Гуров (www.walivans.org)

Модель актриса Аделина Шарипова

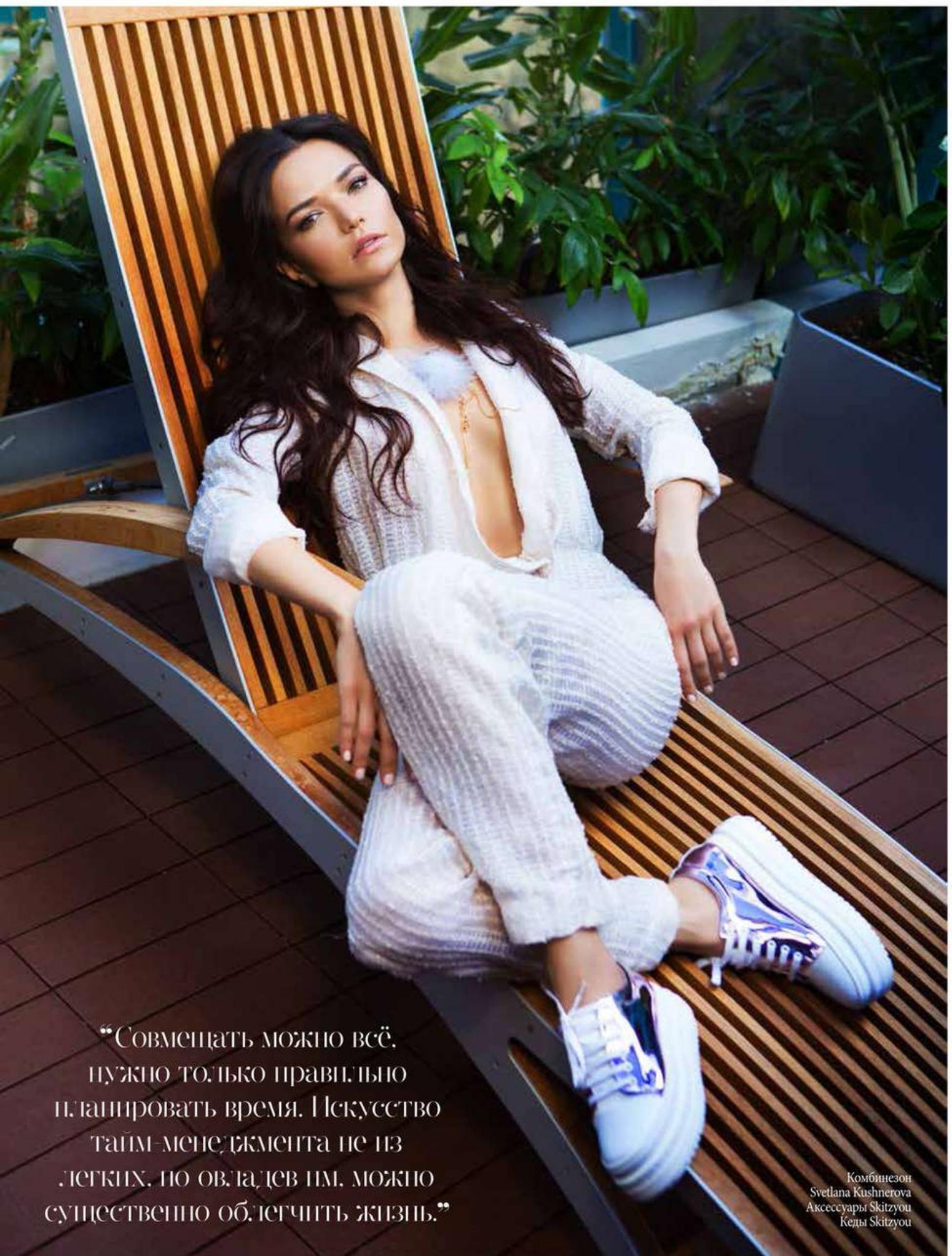
Фотограф Николай Телников

Стилист Дарья Анненкова

Визажист - парикмахер Яна Дитковская

Локация фитнесс - клуб Sky Club (@skyclubs)

Купальник NATAYAKIM
Аксессуары Treasure Store



“Совмещать можно всё,
нужно только правильно
планировать время. Искусство
тайм-менеджмента не из
легких, но овладев им, можно
существенно облегчить жизнь.”

Комбинезон
Svetlana Kushnerova
Аксессуары Skitzyou
Кеды Skitzyou

cover story

“Вера в себя, в свои силы, в свое любимое дело – это уже почти залог успеха. Никогда не надо сдаваться.”

Плащ Skitzyou
Купальник
NATAYAKIM
Очки Skitzyou

Красивые, молодые, успешные – они украшают собой обложки глянцевых журналов, а миллионы с завистью представляют их жизнь как сплошной праздник. О том, так ли это, что влияет на успех в жизни и почему важно оставаться самой собой, – в эксклюзивном интервью известной модели, певицы, телеведущей Аделины Шариповой.

Аделина, вы – модель, лицо ювелирного бренда *Cartier* и *Roberto Cavalli*, календаря *Pirelli*, украшали собой обложки таких журналов, как *Shopping guide*, *Fashion Collection*, *Penhouse*, *Notre beauty*, *XXL*, *Maxim* и многих других. Но по основной профессии вы юрист. Почему вы выбрали юриспруденцию, и что дало вам это образование? Скажу честно, диплом юриста я получила, потому что об этом страстно мечтали мои родители. Но после 1-го курса я втянулась, мне стало нравиться то, что я изучаю. Более того, к концу 3-го курса я проходила практику в прокуратуре и… просто влюбилась в свою профессию. Выезжала на осмотр трупов, на судмедэкспертизу, писала отказные дела. В общем, мне нравилось всё, что происходило на практике. Ребята даже хотели взять меня к себе на работу, но лето закончилось, наступила осень – и моя жизнь резко изменилась: я попала на «Фабрику»… И тем не менее, юридическое образование помогло мне стать увереннее и находить нестандартные решения в различных ситуациях.

У вас прекрасно складывается карьера, и вашу судьбу наверняка хотят повторить многие моло-

дые девушки из провинции. Расскажите, что нужно, чтобы покорить столицу? Начинать всегда трудно. Особенно если ты уезжаешь в другой город, оставляя родительский дом, всех друзей и близких. Но вера – это самое главное. Только вперед! Никогда не останавливаться! Работать, работать и еще раз работать. Трудиться каждый день, всегда стремиться к мечте и четко следовать своим принципам! Это очень важно. Шагать по головам других, врать и делать что-то взрез с моими представлениями о морали я никогда не буду. Возможно, если бы я была такой, то давно бы уже достигла иных высот. Но я не смогла бы даже спокойно заснуть, зная, что где-то поступила некрасиво, недостойно, плохо.

Модель, телеведущая, певица, актриса – в какой из этих ипостасей вы чувствуете себя наиболее комфортно? Если бы вас поставили перед дилеммой – от какой из этих ролей вы легко отказались бы? Что касается моих приоритетов, то я не делаю одно дело в ущерб другому, так как это означало бы, что я должна кого-то подвести. Нет, я стараюсь быть профессионалом и выполнять обязательства чётко и в срок, неважно, идет ли речь о фотосъемке для журнала или проекте на ТВ.

Что такое, по вашему мнению, красота? Считаете ли вы себя красивой? Красота – это не только внешность, красота – это внутренняя гармония с собой, доброта, цельность. Если человек красив – он, прежде всего, красив душой, духовно развит и это моментально отображается в его глазах, а глаза не обманешь. Красота – это понятие

Я так люблю свою жизнь, что не могу ни минуты без дела. Мне хочется и у меня получается успевать делать все. Мне всё время надо максимально себя загрузить, даже на отдыхе.



“Работа
обязывает
меня выглядеть
по-светски,
но в обычной
жизни я не
страдаю
маннакальным
желанием
всегда
выглядеть как
на страницах
глянца.”

Купальник
NATAYAKIM
Куртка Skitzyou
Босоножки Skitzyou

философское, очень расплывчатое и динамичное. В зависимости от веяний моды люди восхищаются пышнотелыми или худосочными, коротко стриженными или с косой до пояса,

загорелыми или аристократически бледными, но всё это лишь внешняя оболочка. Самое главное – это внутренняя гармония, загадочность, неуловимый шарм. Если говорить о внешней красоте, то опять же – каждому своё. Для меня, прежде всего, важна красота духовная. Говорить о своей красоте – глупо. Пусть это оценят ваши читатели.

Вы уделяете большое внимание макияжу? В повседневной жизни стараюсь не пользоваться косметикой. Если кожа в отличном состоянии – дайте ей дышать свежим воздухом. Я большое внимание уделяю уходу за собой: массаж лица, кислородотерапия. Люблю японскую косметику. Но и декоративной внимание уделяю: она должна быть качественной, подходящей по типу кожи. Современные средства позволяют сделать салонный макияж в домашних условиях и при этом не наносить коже большого вреда. Но бывает и так, что приходится повиноваться стилистам и визажистам, которые наносят косметику щедрыми мазками, добиваясь нужного им эффекта, оттенка, образа. Поэтому, когда я дома, я стараюсь наносить как можно меньше декоративной косметики, часто балую кожу масками и другими процедурами. Не вижу ничего зазорного в том, чтобы выйти из дома совсем без декоративной косметики.

Какие у вас предпочтения в одежде? Есть ли любимые марки? Я люблю деловой стиль, но при этом моя слабость – это платья: вечерние, коктейльные, романтические, дерзкие, ретро, вамп... О, я могу перечислять бесконечно – это действительно моя слабость! Что касается курса на люксовые наряды и именитых дизайнеров, могу честно сказать, что моем гардеробе есть как наряды демократических брендов, так и неприлично дорогие вещицы – я их свободно миксу. Если у вас есть вкус – можно и в масс-маркете одеться очень стильно. Topshop и H&M никто не отменял – у них порой попадаются нереальные вещи! В принципе, для меня не важно, что написано на бирке, главное, чтобы вещь была «моя». Однако любимые марки у меня всё-таки есть: Dolce & Gabbana, Valentino и Alaia.

С каким цветом вы себя ассоциируете и почему? Мои любимые цвета белый и голубой, потому что это цвета спокойствия и умиротворения.

Можете ли вы в нескольких словах описать свой характер? В вашем характере больше женского или мужского? Однозначно больше мужского. Я говорю о внутреннем стержне и подходе ко всему, а что касается в целом моего характера, то я очень упрямый человек, и если я что-то задумала – то этому быть! Буду делать всё, чтобы добиться чего-либо. Вот, например, очень хотела сняться в кино, мне даже предложили роль. Но я поняла, что не могу хорошо сыграть без актерского образования. Я поступила в Шукинское училище. У меня сложились сложные отношения с преподавателем: он не признавал меня, год со мной не разговаривал. Однако своей работой, постоянным трудом, честностью, ответственностью я расположила его к себе – и он позвал меня в свой театр. При этом я, как любой творческий человек, очень мнительная, я вечно нахожусь на распутье, все время в поиске и борьбе.

Ваше главное достоинство? Я умею прощать.



Жилет Skitzyou

Купальник

NATAYAKIM

Кеды Skitzyou

Очки Ray Ban Aviator



“Мне очень
нравится
путешествовать
в те места, где
меня не знают,
наверное.
Потому что,
только тогда
можно понимать
наслаждаться
жизнью.”



Купальник
NATA YAKIM

Есть ли у вас хобби? Моя главная страсть – это путешествия, бесконечное познание мира, освоение новых, неизведанных уголков нашей планеты, изучение различных культур. Также люблю заниматься спортом: три раза в неделю обязательно пробежка, фитнес, плавание, зимой катание на горных лыжах. Увлекаюсь кино, с друзьями периодически собираемся и устраиваем просмотры классики мирового кинематографа. Всегда рада посмотреть что-то из театральных новинок, в последнее время очень прониклась работами Серебренникова.

Какой город из ваших путешествий запал вам в сердце? Наверное, правильнее было бы сказать, что мне запал в сердце не город, а место. Это озеро Байкал! Я не видела на свете места красивее, места такого скопления энергетической силы, места, столь запоминающегося, проникающего в душу и твое сознание! Была там два раза и вновь хочу туда...

Какими качествами должен обладать мужчина, с которым вы захотели бы соединить свою жизнь? Я стараюсь избегать вопросов о моей личной жизни, но о своём идеале могу сказать пару слов: для меня важно встретить мужчину, с которым я буду счастлива и уверена в завтрашнем дне; мужчину, который умеет не только принимать, но и отдавать свою любовь, заботу, внимание; мужчину, который уже знает, чего хочет; мужчину, который умеет быть верным и преданным по-настоящему, для которого ты – целая Вселенная; мужчину, который в самый обычный день может тебя удивить; с которым ты смеешься и радуешься, когда он просто берет тебя за руку! Чтобы

покорить меня, мужчина должен быть умным, сильным, состоявшимся как личность, уметь соответствовать своим словам и поступкам (а еще для меня важны глаза: голубоглазые в приоритете).

Чего вы не сможете простить любимому мужчине? Если он потеряет ко мне интерес... Я просто встану и тихо=мирно уйду.

Как вы считаете, публичность – это награда или наказание? Я считаю – это данность. Публичность нужно принять, если твое любимое дело это подразумевает. В соответствии с тем, как ты это примешь, стоит понимать, как себя вести в каждой конкретной ситуации. Никогда не видела в этом награды и не горела желанием быть публичным человеком. Есть, конечно, мероприятия, которые сами собой подразумевают показ своей публичности, но что уж тут поделаешь...

Аделадина Шарипова 10 лет спустя – это... Что будет дальше – сказать сложно, ведь мы предполагаем, а бог располагает, поэтому я предпочитаю не строить долгосрочных планов, а стараюсь использовать любую возможность для самореализации и творческого роста. Несомненно, буду продолжать учебу в театральном институте. Возлагаю большие надежды на кинематограф: чувствую, что это мое, тянусь к этому всем своим существом. Мне посчастливилось принять участие в проекте Первого канала – пока могу сказать только, что речь идет о сериале, который выйдет на экраны в следующем году.

В своем прошлом, наверное, ничего бы не изменила. Разве что раньше бы вычеркнула неправильных людей из жизни. Жаль, что мы начинаем разбираться в людях лишь с возрастом.